



# ATISBAR

EAT • DRINK • DANCE

## BREAKFAST MENU

## Breakfast

<b>Scrambled</b> Bio αυγά, bacon, προζυμένιο ψωμί	7,00
<b>Nature Omelet</b> Bio ασπράδια, ανθότυρο, τοματίνια, προζυμένιο ψωμί, ρόκα	8,00
<b>Avocado toast</b> Τηγανητό αυγό, avocado spread, τοματίνια, προζυμένιο ψωμί	9,00
<b>Shakshuka</b> Σάλτσα τομάτας, bio αυγά, φέτα, chili	9,00

## Sandwiches

<b>Prosciutto</b> Focaccia, prosciutto cotto, τυρί κρέμα, βασιλικός	4,80
<b>Turkey</b> Focaccia, τυρί κρέμα, γαλοπούλα, αγγούρι	4,40
<b>Vegetarian</b> Focaccia, ανθότυρο, guacamole, ρόκα	4,20
<b>Κουλούρι</b>	1,00
<b>Κουλούρι Γεμιστό</b>	2,50

## Bars

<b>Μπάρα Πρωτεΐνης</b> Με μέλι, βρώμη, φυστικοβούτυρο, αμύγδαλο, σόγια, φυστίκι, σταφίδα, βερίκοκα	3,50
<b>Μπάρα Salty Caramel</b> Με φυστικοβούτυρο, μέλι, βρώμη, χουρμάδες, ροζ αλάτι, σοκολάτα υγείας 72%	3,50
<b>Μπάρα Banoffee</b> Με φυστικοβούτυρο, μέλι, βρώμη, μπανάνα, αμύγδαλα, φυστίκι, σταφίδες, σοκολάτα	3,50
<b>Μπάρα Φυστίκι</b> Με φυστίκια, φυστικοβούτυρο κελυφωτού, cranberries, μέλι, βρώμη, ηλιόσπορος	3,50
<b>Μπάρα Ενέργειας</b> Με φυστίκια κελυφωτά, αμύγδαλα, μέλι, βρώμη, κολοκυθόσπορο, σταφίδα, κανέλα	3,50
<b>Μπάρα Φράουλα Γάλακτος</b> Με φυστικοβούτυρο, μέλι, βρώμη, φράουλα χωρίς ζάχαρη, cranberry χωρίς ζάχαρη, σοκολάτα γάλακτος με stevia	3,50
<b>Γεμιστή Φυστίκι</b> Με φυστίκι κελυφωτό, φυστικοβούτυρο, peanuts, cranberries, γέμιση πραλίνας φιστικιού χωρίς χάζαρη	4,00
<b>Γεμιστή Πραλίνα</b> Με φουντούκια, φυστικοβούτυρο, cranberries και γέμιση με gianduja χωρίς ζάχαρη	4,00

## Yogurt

**Στραγγιστό γιαούρτι 2%** 5,00  
Μέλι, καρύδια

**Στραγγιστό γιαούρτι 2%** 5,00  
Φρούτα εποχής, αγαύη

## Juices

**Φυσικό χυμός πορτοκάλι** 4,00

**Σπιτική λεμονάδα** 4,00

## Smoothies

**Mango** 5,50  
Με μηλό, mango, μπανάνα, πορτοκάλι

**Coconut 2%** 5,50  
Με ανανά, καρύδα, μπανάνα, μήλο

**Strawberry** 5,50  
Με raspberry, φράουλα, μήλο, μπανάνα

**Kiwi** 5,50  
Με μπανάνα, σπανάκι, ακτινίδιο, μήλο, ανανά, αχλάδι

## Tea

**English Breakfast** 4,50  
Μίγμα μαύρων τσαγιών, δυνατό και αρωματικό από Ceylan, Assam, και Drajeeling, Πίνεται και με γάλα. (4-5min)

**Gunpowder Bio** 4,50  
Πράσινο τσάι Κίνας βιολογικής καλλιέργειας σε σχήμα μπαλίτσας (2-3min)

**Μυρωμένος Θάμνος** 4,50  
Πράσινο τσάι με πορτοκάλι μήλο κανέλλα, κάρδαμο, κορίανδρο, ροζ πιπέρι και γαρίφαλο (2-3 min)

**Κόκκινη Πλατεία** 4,50  
Ιβίσκος, cranberry, μήλο (8-10min)

**Τσάι του κρυολογήματος** 4,00  
Μίγμα βοτάνων με πιπερόριζα, εχινάκεια, κανέλα, χαμομήλι, γλυκόριζα (4-5min)

**Κρύο τσάι Λεμόνι/ Ροδάκινο / Φρούτα του δάσους** 5,00

**Matcha Tea Latte** 5,00  
Ιαπωνικό πράσινο τσάι με γλυκόπικρη ισορροπημένη γεύση και έντονα αρώματα το καθιστούν ιδανική επιλογή για boost ενέργειας. Πίνεται ζεστό ή κρύο

**Butterfly Tea Latte** 5,00  
Butterfly pea tea το βρίσκουμε σε χώρες όπως η Ταϊλάνδη και το Βιετνάμ, το οποίο βοηθάει στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος και προάγει τον ποιοτικό ύπνο. Πίνεται ζεστό ή κρύο

## Cold Coffee

<b>Freddo espresso</b>	4,20
<b>Freddo cappuccino</b>	4,40
<b>Iced Coffee americano</b>	4,20
<b>Iced Coffee Latte</b>	4,40
<b>Doubleshot</b>	5,60

## Hot Coffee

<b>Espresso</b>	2,90
<b>Espresso double</b>	4,20
<b>Cappuccino</b>	4,00
<b>Cappuccino double</b>	4,40
<b>Latte</b>	4,40
<b>Flat white</b>	4,30
<b>Ελληνικός</b>	2,80
<b>Ελληνικός διπλός</b>	3,80
<b>EXTRAS</b>	
<b>Γάλα Αρακά/ Βρώμης</b>	0,80

## Chocolate

<b>Σοκολάτα ζεστή</b>	4,50
<b>Σοκολάτα κρύα</b>	4,50

## Three cents

<b>Pink Grapefruit Soda 200ml</b>	4,50
<b>Ginger beer 200ml</b>	4,50
<b>Sparkling Lemonade 200ml</b>	4,50
<b>Cherry soda 200ml</b>	4,50

## Soft drinks

<b>Cola-Cola 250ml</b>	3,50
<b>Cola-Cola Zero 250ml</b>	3,50
<b>Cola-Cola Zero Zero 250ml</b>	3,50
<b>Fanta Πορτοκάλι 250ml</b>	3,50
<b>Sprite 250ml</b>	3,50
<b>ΔΥΡΑ Φυσικό Μεταλλικό Νερό 500ml/1lt</b>	0,60/3,00
<b>Ξινόνερο Φλώρινας 250ml/750ml</b>	4,00/6,00
<b>Red Bull 250ml</b>	5,00
<b>Schweppes Soda 250ml</b>	3,50
<b>Schweppes Tonic 250ml</b>	3,50

# ATISBAR

EAT • DRINK • DANCE

---



T: 210 6180025

A: Φραγκοκκλησιάς 3Α, Μαρούσι 151 25

E: [atisbarrestaurant@gmail.com](mailto:atisbarrestaurant@gmail.com)

- Οι τιμές αναγράφονται σε ευρώ και συμπεριλαμβάνουν ΦΠΑ 13% ή 24% και δημοτικό φόρο 0,5%
- Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (τιμολόγιο ή απόδειξη)
- Παρακαλούμε ενημερώστε τον σερβιτόρο για οποιαδήποτε δυσανεξία ή αλλεργία σε προϊόν

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Π. Γιάννου